



Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB – 3*D)

Vaardigheid type A: Deze vaardigheid wordt in algemene termen beschreven. Dat komt omdat de uitvoering ervan sterk afhankelijk is van bijvoorbeeld je uitrusting en je lichamelijke mogelijkheden. Ook de locatie waar de vaardigheid geoefend wordt kan de uitvoering beïnvloeden. Voor deze vaardigheden geven we enkel een globale beschrijving en suggesties voor de technische uitvoering en procedures die je kunt volgen.

Inleiding

Met een Delayed Surface Marker Buoy (DSMB) vergroot je op twee manieren de veiligheid van jou en je buddy, namelijk onder water en boven water:

- Ten eerste fungeert de lijn van je opgelaten DSMB als een referentie bij het opstijgen en daarmee is een opstijging langs een lijn veiliger dan een opstijging in het blauw, zeker bij wat diepere duiken.
- Ten tweede laat een opgelaten DSMB aan de oppervlakte duidelijk zien waar jij en je buddy zich bevinden. Handig bij bijvoorbeeld bootduiken of als er ook andere gebruikers van het duikwater zijn. Als oppervlakteboei vergroot een DSMB de veiligheid boven water.

In deze opleiding leer je hoe je vanuit een uitgetrimde positie vanaf een diepte tussen 10 en 20 meter – en ten minste 1 meter boven de bodem – zonder assistentie van je buddy een DSMB oplaat. Je blijft tijdens het ontvouwen van de DSMB netjes uitgetrimd. Met deze vaardigheid vergroot je je veiligheid als je tijdens een duik onverhoopt gescheiden bent geraakt van je buddy.

Uitvoering

- Je ontvouwt rustig je DSMB, terwijl je goed uitgetrimd blijft
- Je laat rustig de DSMB op. Je bewaakt daarbij tegelijkertijd je veiligheid:
 - je zorgt ervoor dat je niet verstrikt raakt in de lijn
 - je handhaaft je diepte
 - je houdt je stoptijden goed in de gaten, zodat je je ervan verzekert dat je er niet overheen gaat. Dat zou immers een nieuw probleem veroorzaken
- Als je de DSMB gebruikt als referentielijn voor de opstijging
 - bepaal je de stopdiepte tijdens de opstijging, en
 - voer je de opstijging uit op je vest: je hangt niet aan de lijn en je trekt jezelf niet aan de lijn omhoog



Hier gaat je instructeur op letten

- Bij het oplaten van een boei merk je snel genoeg of je trimvaardigheden al op het niveau van een 3*-duiker zijn: je moet immers op een (tamelijk) constante diepte blijven bij de hele procedure. Je mag ongeveer 0,35 meter naar boven en 0,35 meter naar beneden afwijken. Hier gaat je instructeur zeker op letten.
- Zorg ervoor dat je opstijging en de stops in de praktijk overeenkomen met de tijd die je er in je plan voor ingeruimd hebt (de kans is groot dat ze bij de eerste keren oefenen veel langer duren)
- Het oplaten van de decoboei gaat gecontroleerd en brengt jou en je buddy niet in gevaar.

Aandachtspunten voor de instructeur/vaak voorkomende fouten

- De cursist laat de DSMB vallen tijdens de oplaatprocedure
- De cursist verliest de tijd uit het oog tijdens de oplaatprocedure, waardoor zijn opstijging en / of de stops significant langer uitvallen dan gepland.
- De cursist handelt niet veilig:
 - hij rolt de lijn te snel af, waardoor het risico ontstaat dat hij verstrikt raakt in de lijn of de lijn vastloopt.
 - hij maakt de lijn van de DSMB vast aan zijn lichaam.
- **De cursist heeft bij aanvang van de oefening geen neutraal drijfvermogen** waardoor de oefening rommelig begint en het buddypaar kan afdalen of opstijgen. Stop in dat geval de oefening en laat deze opnieuw starten met neutraal drijfvermogen.
 - Let op: dit is een potentieel gevaarlijke situatie. Als de cursisten tijdens de oefening ongemerkt opstijgen is er kans op een longoverdrukletsel. Als de cursisten ongemerkt afdalen is er kans op oorletsel. De afstand tussen cursisten en instructeur is dusdanig dat de instructeur direct fysiek contact met de cursisten kan maken en de oefening kan afbreken.
- **De cursist ademt tijdens het uitvoeren van de vaardigheid niet rustig door.**
- Let op: dit is een potentieel gevaarlijke situatie. De cursist kan zijn adem inhouden tijdens het uitvoeren van de vaardigheid terwijl hij ongemerkt opstijgt. Er is dan kans op een longoverdrukletsel.
- **Er wordt tussen de cursisten niet voldoende en niet duidelijk gecommuniceerd.**

[Terug naar de inhoudsopgave](#)