



Zuurstof toedienen (2*D en 3*D)

Inleiding

Als je een slachtoffer van een duikongeval pure zuurstof kunt geven totdat de hulpdiensten arriveren, vergroot je daarmee zijn kans op herstel.

De Nederlandse Onderwatersport Bond vindt het belangrijk dat zoveel mogelijk duikers adequaat zuurstof kunnen toedienen. In de 2*-duikopleiding is zuurstoftoediening een integraal deel van het lesprogramma.

Hoe vaak je moet oefenen om ook na het behalen van je brevet vaardig te blijven, is voor velen voer voor discussie. De NOB heeft hierover geen strikte regels. Wel geldt het volgende: de praktijk wijst uit dat je – om vaardig te zijn en daadwerkelijk te kunnen reageren in een noodgeval – ten minste één tot twee keer per jaar moet oefenen. Wij adviseren je dan ook dringend om ten minste eenmaal per jaar je vaardigheden met betrekking tot het toedienen van zuurstof opnieuw te oefenen.

Uitvoering

- Jij kunt de noodzaak van zuurstoftoediening vaststellen.
- Jij kunt via een vraagsysteem of via een constant-flowsysteem (bij voorkeur beide) effectief zuurstof toedienen aan het slachtoffer van een duikongeval.
- Aan een duiker van wie vermoed wordt dat hij het slachtoffer is van een duikongeval kun je zuurstof en vocht toedienen tot de hulpdiensten arriveren.

Hier gaat je instructeur op letten

- Kies altijd voor het zuurstofsysteem met het hoogste rendement. Dat is eigenlijk altijd een vraagsysteem.
- Gebruik het constant-flowsysteem alleen bij een tweede duiker, als het vraagsysteem al in gebruik is. De duiker met de zwaarste symptomen krijgt het zuurstofsysteem met het hoogste rendement.
- Twijfel je of vermoed je dat er sprake is van een duikongeval, geef dan ook zuurstof. Het kan geen kwaad om zuurstof te geven als er niets aan de hand is.
- Let er op dat je ook de andere vitale functies in de gaten blijft houden. Als er geen ademhaling is, dan heeft het toedienen van zuurstof geen zin. Controleer daarom bij een duiker regelmatig de vitale functies. De symptomen kunnen erger worden, maar ook afnemen als er zuurstof wordt toegediend.
- Blijf zuurstof geven als de symptomen bij het toedienen van zuurstof afnemen.



Aandachtspunten voor de instructeur/vaak voorkomende fouten

- **De cursist gaat onvoorzichtig om met de zuurstofapparatuur** waardoor er een risico voor de cursisten ontstaat. Bij het gebruik van zuurstofapparatuur mag er nooit open vuur in de directe omgeving aanwezig zijn en moet er in een binnenruimte voldoende ventilatie zijn.
- **De cursist gebruikt niet het zuurstofstelsel met het hoogste rendement** waardoor de duiker minder zuurstof krijgt toegediend dan mogelijk is. Als een vraagsysteem beschikbaar is, wordt deze altijd als eerste gebruikt.
- **De cursist gebruikt het vraagsysteem en stelt de flow van het constant-flowstelsel in** waardoor er zuurstof verloren gaat. Als de zuurstofset zowel een vraagsysteem als een constant-flowstelsel heeft, dan zijn dit twee gescheiden systemen. De flow hoeft dus niet opengedraaid te worden. De kraan van de cilinder wel.
- **Het masker wordt op het gezicht van de duiker geplaatst terwijl de kraan nog dicht is.** Hierdoor krijgt de duiker geen zuurstof.
- **De flow bij een constant-flow systeem wordt te laag ingesteld** waardoor de duiker of te weinig zuurstof krijgt. De minimale instelling van de flow is 15 liter p/min.

[Terug naar de inhoudsopgave](#)