



# Navigeren

*Vaardigheid type A: Deze vaardigheid wordt in algemene termen beschreven. Dat komt omdat de uitvoering ervan sterk afhankelijk is van bijvoorbeeld je lichamelijke mogelijkheden. Voor deze vaardigheden geven we enkel een globale beschrijving en suggesties voor de technische uitvoering en procedures die je kunt volgen.*

## Inleiding

Als je in het buitenwater duikt, heb je vaak een groot gebied dat je kan gaan verkennen. Om te komen waar je wilt zijn, moet je als duiker onder water je weg kunnen vinden. Anders mis je die boei die je vanaf de kant zo goed kan zien en verdwaal je hopeloos als je terug wilt naar het strandje of de boot waar je begonnen bent.

In je 1\*-duikopleiding leer je globaal een richting te bepalen, zodat je op een tevoren uitgekozen punt uit kan komen. Je leert dit zowel via natuurlijke navigatie (via herkenningpunten onder water) als via het kompas.

## Uitvoering

### Natuurlijke navigatie:

Als het zicht goed is én als er onder water herkenningpunten zijn, kan je via 'natuurlijke navigatie' je route bepalen. Je gebruikt dan vaste punten, zoals de helling van de oever, steen- of veenformaties, reefballs of een wrakje. Maar ook de lichtval, de richting van de schaduw en indien aanwezig de golfpatronen in de bodem kunnen je helpen.

### Navigatie met een kompas:

- Je bepaalt aan de waterkant naar welke boei (of ander herkenningpunt) je straks wilt zwemmen.
- Je legt je kompas horizontaal op je vlakke hand. Controleer dan eerst even of de naald of schijf helemaal vrij draait.
- Je draait het kompas zo dat de zeilstreep recht naar de boei (of ander herkenningpunt) wijst.
- Je stelt de buitenring zó af dat de naald (of de pijl) die het noorden aanwijst, samenvalt met het enkele pootje. De achterkant van de naald (of de pijl) valt tussen de twee pootjes op de ring, alsof die uit een haventje vertrekt.
  
- Je maakt je helemaal klaar voor de duik. Eenmaal onder water kun je de boei (of ander herkenningpunt) niet meer zien.
- Je houdt al zwemmend de naald (of de pijl) op het enkele pootje. Dat is je zwemrichting.
- Controleer steeds of je nog de juiste richting volgt.



- Om vanaf de boei (of ander herkenningspunt) terug naar de kant te zwemmen, draai je je onder water zo ver om tot de naald (of pijl) naar de twee pootjes (het 'veilige haventje') wijst en je houdt hem daar terwijl je zwemt.

### Hier gaat je instructeur op letten

Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van de oefening uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen. Het is natuurlijk wel verstandig om gebruik te maken van de duiktechnische kennis en ervaring van de instructeur. Hij let wel op de volgende zaken:

- Je instructeur let erop dat jij je kompas écht helemaal vlak op je geopende hand hebt liggen, want alleen dan wijst de naald de juiste richting op.
- Minstens net zo belangrijk vindt je instructeur het dat hij ziet dat jij – ondanks dat je nu je aandacht op het navigeren richt – een neutraal drijfvermogen behoudt: door waar nodig met je inflator wat lucht erbij te blazen of te laten gaan, blijf je netjes op dezelfde diepte.

### Aandachtspunten voor de instructeur/vaak voorkomende fouten

- **De cursist blaast tijdens het navigeren niet voldoende of teveel lucht in het trimvest**, waardoor er te snel wordt afgedaald of er een positief drijfvermogen ontstaat.
- Let op: dit is een potentieel gevaarlijke situatie! Als de cursist te weinig lucht in het trimvest blaast is er kans op problemen met de oren (te laat klaren). Als de cursist teveel lucht in het trimvest blaast, kan er een ongecontroleerde opstijging ontstaan. De afstand tussen cursist(en) en instructeur is dusdanig dat de instructeur direct fysiek contact met de cursist(en) kan maken.
- **De buddy's letten niet meer op elkaar**, waardoor het contact met elkaar verloren kan gaan.
- **De cursist heeft geen neutraal drijfvermogen voordat hij de bodem bereikt**, waardoor er schade aan het onderwatermilieu ontstaat en het zicht onder water kan afnemen.
- **De cursist voert tijdens het navigeren geen LTD-controles meer uit**, waardoor er geen zicht is op informatie over diepte en beschikbare luchtvoorraad.
- **De cursist klaart tijdens het navigeren zijn oren niet** waardoor er kans op oorletsel is.
  - Let op: dit is een gevaarlijke situatie! De cursist kan oorletsel oplopen als er tijdens de afdaling niet tijdig geklaard wordt. De afstand tussen cursist(en) en instructeur is dusdanig dat de instructeur direct fysiek contact met de cursist(en) kan maken.

[Terug naar de inhoudsopgave](#)