



Leiden van de duik

Vaardigheid type A: Deze vaardigheid wordt in algemene termen beschreven. Dat komt omdat de uitvoering ervan sterk afhankelijk is van bijvoorbeeld je uitrusting en je lichamelijke mogelijkheden. Ook de locatie waar de vaardigheid geoefend wordt kan de uitvoering beïnvloeden.

Inleiding

Duiken doe je met een buddy. Voor jullie allebei is het fijn als er van tevoren een duidelijke taakverdeling is. Dat zorgt voor meer veiligheid én voor meer plezier tijdens je duik. Je leert daarom wat het betekent als je leidend duiker bent: jij leidt de duik aan de hand van jullie planning en jij bepaalt – altijd na overleg met je buddy – of jullie daar eventueel van afwijken.

Uitvoering:

- Als jij leidend duiker bent, is jullie duikplan jouw uitgangspunt. Vervolgens
 - bepaal jij wanneer jullie te water gaan
 - jij start de gecontroleerde afdaling en bereidt deze voor
 - jij bepaalt wanneer en waar jullie de bubblecheck doen
 - jij leidt je buddy langs de geplande route
 - tijdens de duik bewaak jij steeds jullie duikplan (LTD-controle)
 - jij start jullie gecontroleerde opstijging en je bereidt deze voor
 - jij bepaalt het moment van de veiligheidsstop op 5 meter
 - Je spreekt duidelijk af wie links en wie rechts zwemt. Deze positie behoudt je de gehele duik.
- Als leidend duiker bepaal jij of jullie het duikplan volgen of dat je daar beter vanaf kan kijken. Je besluiten neem je *altijd* in overleg met je buddy.
- Als jullie in een situatie geraken die leidt tot een begeleide opstijging of een ALV-opstijging beëindig jij de duik zo snel en zo veilig mogelijk:
 - Jij neemt alle verantwoordelijkheid over voor de stijgsnelheid, de veiligheidsstop en de veiligheid in het algemeen.
 - Jij bewaakt daarbij steeds de toestand van je buddy, zodat deze niet verslechtert, óf zodat je in een verslechterende toestand direct kan ingrijpen.

Hier gaat je instructeur op letten

- Als je de leiding over een duik hebt, heb je niet alleen de verantwoordelijkheid voor je eigen plezier en veiligheid, maar ook die van je buddy. Je laat zien dat je goed kunt omgaan met die verantwoordelijkheid
- Je voert alle componenten van het duikplan uit



-
- Als er wordt afgeweken van het duikplan, laat je zien dat je voldoende kennis en ervaring hebt om een aangepast duikplan te volgen

Aandachtspunten voor de instructeur/vaak voorkomende fouten

- **De leidend duiker heeft niet voldoende oog voor de gesteldheid van de buddy.**
- **Er worden componenten van het duikplan niet uitgevoerd.**

[Terug naar de inhoudsopgave](#)