



Buddy–kwijtprocedure

Vaardigheid type B: Bij deze vaardigheid is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd. Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van de vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen.

Inleiding

Duiken doe je met z'n tweeën, dat heb je inmiddels wel geleerd in je duikopleiding. Toch kan je onverhoopt in een situatie terecht komen waarin je het contact met je buddy bent verloren, bijvoorbeeld als het zicht onder water onverwachts en opeens sterk afneemt. Je raakt dan niet in paniek, maar je kijkt systematisch 30 tot 60 seconden om je heen met je duiklamp. Je bent daarbij uitgetrimd, zodat je zo min mogelijk stof opwervelt. Zie je je buddy ook na die 60 seconden nog niet? Dan beëindig je de duik door zelfstandig een [gecontroleerde opstijging](#) te maken. Als je buddy dezelfde procedure uitvoert, zien jullie elkaar weer aan de oppervlakte. Is dat niet het geval, dan laat je eenmaal boven zo snel mogelijk aan de duikcoördinator weten dat je je buddy kwijt bent.

Met deze procedure waarborg je je eigen veiligheid.

Uitvoering

- Als je merkt dat je je buddy kwijt bent, blijf je ten minste 30 seconden, maar niet langer dan 1 minuut waar je bent. Je kijkt eerst met je lamp uit 360° in het rond. Het flauwste schijnsel van de lamp van je buddy valt je dan het snelst op. Je doet dit in een uitgetrimde positie om stofvorming te voorkomen.
- Daarna zet je je lamp aan en schijn je met je duiklamp 360° in het rond.
- Als je je buddy niet terugvindt, start je uiterlijk na 1 minuut een gecontroleerde opstijging.
- Zodra je aan de oppervlakte bent, meld je het probleem aan de oppervlaktecoördinator.

Hier gaat je instructeur op letten

Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van deze vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen. Het is natuurlijk wel verstandig om gebruik te maken van de duiktechnische kennis en ervaring van de instructeur. Hij let wel op de volgende zaken:

- Start de oefening pas als je goed bent uitgetrimd.
- Bewaar voldoende afstand van de bodem zodat je niet onnodig stof opwarrelt.
- Let tijdens de opstijging goed op je stijgsnelheid. Ook nu mag die niet meer dan 10 meter per minuut zijn.



- Aan de oppervlakte zorg je voor positief drijfvermogen door je trimvest met lucht op te blazen.

Aandachtspunten voor de instructeur/vaak voorkomende fouten

- **De cursist heeft bij aanvang van de oefening geen neutraal drijfvermogen,** waardoor de oefening rommelig begint.
- **Tijdens de opstijging wordt de maximale stijgsnelheid overschreden,** waardoor er een ongecontroleerde opstijging kan ontstaan.
 - Let op: dit is een potentieel gevaarlijke situatie. Als de cursisten te snel opstijgen is er kans op een longoverdrukletsel. De afstand tussen cursisten en instructeur is dusdanig dat de instructeur direct fysiek contact met de cursisten kan maken en de opstijging kan afbreken.
- **De cursist overschrijdt de maximale tijd (één minuut)** voor het zoeken naar de buddy onder water.

[Terug naar de inhoudsopgave](#)