



Blazende automaat

Vaardigheid type B: Bij deze vaardigheid is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd. Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van de vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen.

Inleiding

Ondanks al jullie controles en voorzorgsmaatregelen kan het in een zeldzaam geval voorkomen dat de ademautomaat van je buddy gaat blazen. Daarmee bedoelen we dat de lucht er hard en ongecontroleerd uit blaast, doordat de klep die normaal gesproken de luchttoevoer netjes doseert niet meer werkt, bijvoorbeeld als deze bevroren is. Zodra jij van je buddy het alarmsignaal (**al armeren buddy**) krijgt, bied je hem jouw ALV aan. Daarmee stel je zijn ademhaling veilig, het allerbelangrijkste wat er in dit geval moet gebeuren.

In een nóg zeldzamer geval zou het kunnen gebeuren dat je jouw ALV niet direct aan je buddy kan aanbieden omdat je bijvoorbeeld te ver van je buddy af bent geraakt. Daarom leer je als duiker ook hoe je uit een blazende automaat toch kan ademen.

Je oefent dit op een diepte van maximaal 3 meter en bij voorkeur alleen in het zwembad.

Met deze vaardigheid waarborg je de eigen veiligheid.

Uitvoering

- Zodra jij een alarmsignaal van je buddy krijgt, bied jij hem direct jouw ALV gebruiksklaar aan. Je houdt daarbij de loosknop zachtjes ingedrukt, zodat je buddy zelf kan zien dat er inderdaad lucht uitkomt
- Als het je buddy niet lukt om uit jouw ALV te ademen zal je buddy uit de blazende automaat moeten ademen
- Als de luchtvoorziening van jullie allebei veiliggesteld is, neem jij de duikleiding (leiden van de duik) over.
- Je positioneert je tegenover je buddy. Jullie kijken elkaar aan en houden daarbij elkaar bij de onderarm vast
- Jij voert nu een LTD-controle uit en je neemt vervolgens de leiding bij de [begeleide opstijging](#).

Uitvoering ademen uit de blazende automaat

- Je neemt de blazende ademautomaat in je rechterhand en brengt deze naar je mond



- Je laat je hoofd schuin naar rechts hangen en plaats het mondstuk voor de helft met de rechterkant in je mond. Het linker deel van het mondstuk is nog uit je mond
- Probeer nu te ademen uit de bellenstroom

Buddyvaardigheden

Als jouw ademautomaat gaat blazen, alarmeer je hierover onmiddellijk je buddy. Je neemt daarna de ALV aan die je buddy jou aanbiedt en checkt of je daaruit kan ademen. Als dat niet direct lukt, adem je uit de blazende automaat tot je de ALV van je buddy krijgt.

Hier gaat jouw instructeur op letten

Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van deze vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen. Het is natuurlijk wel verstandig om gebruik te maken van de duiktechnische kennis en ervaring van de instructeur. Hij let wel op de volgende zaken:

- Vóór je aan de oefening begint, moet je inademen!
- Tijdens de oefening moet je zachtjes uitademen zolang de automaat uit je mond is.
- Adem rustig door uit de luchtbellenstroom uit de automaat. Als het je niet meteen lukt, doe je de automaat weer rustig in je mond.
- Je moet niet vergeten dat je éérst moet uitademen als je je automaat weer in je mond doet!

Aandachtspunten voor de instructeur/vaak voorkomende fouten

- **De cursist zit te lang zonder lucht**, doordat het lang duurt voordat de cursist de blazende automaat gereed heeft. De afstand tussen cursist en instructeur is dusdanig dat de instructeur direct fysiek contact met de cursist kan maken. De instructeur heeft zijn alternatieve luchtvoorziening bij deze oefening gereed om direct aan de cursist te kunnen geven.
- **De cursist vergeet voor het uitdoen van de ademautomaat in te ademen**, waardoor de cursist direct na het uitdoen zonder lucht komt te zitten.
 - Let op: dit is een potentieel gevaarlijke situatie! De cursist kan in paniek raken en onverwachts een ongecontroleerde opstijging naar de oppervlakte maken. De afstand tussen cursist en instructeur is dusdanig dat de instructeur direct fysiek contact met de cursist kan maken. De instructeur heeft zijn alternatieve luchtvoorziening bij deze oefening gereed om direct aan de cursist te kunnen geven.
- **De cursist 'parelt' niet**. De cursist moet in iedere situatie waarbij de ademautomaat onder water uit de mond is, 'parelen'. Als de ademautomaat een keer onverwachts uit de mond is, moet het een automatisme worden dat er 'gepareld' wordt. De kans op overdrukletsels wordt hiermee verkleind.



- **De cursist blaast niet uit nadat de ademautomaat weer in de mond is gedaan,** waardoor bij de eerstvolgende ademhaling er geen lucht, maar water naar binnen komt.
 - Let op: dit is een potentieel gevaarlijke situatie! De cursist kan in paniek raken en onverwachts een ongecontroleerde opstijging naar de oppervlakte maken. De afstand tussen cursist en instructeur is dusdanig dat de instructeur direct fysiek contact met de cursist kan maken. De instructeur heeft zijn alternatieve luchtvoorziening bij deze oefening gereed om direct aan de cursist te kunnen geven.

[Terug naar de inhoudsopgave](#)