



LTD–controle (2*D)

Vaardigheid type B: Bij deze vaardigheid is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd. Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van de vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen.

Inleiding

Je hebt de LTD–controle in je 1*–duikopleiding al geleerd. Als 2*–duiker pas je de LTD–controle ook weer toe. Het verschil met het 1*–niveau zit ‘m in de context (nachtduiken, getijdenwater etc.) en de intensiteit.

Let op: dit is met stip de belangrijkste procedure waarmee jij jouw eigen veiligheid en die van je buddy bewaakt!

Uitvoering

- Je evalueert steeds of jij en je buddy het resterende deel van jullie duikplan nog kunnen volgen. Bij twijfel informeer je direct je buddy. Dit doe je sowieso als
 - jullie de nultijd dreigen te gaan overschrijden
 - jullie dieper duiken dan je had gepland
 - jullie bijna de minimale luchtvoorraad (dat wil zeggen de reservevoorraad plus het gas dat nodig is om de oppervlakte te bereiken) hebben bereikt.
- In onderling overleg met je buddy stel je vervolgens vast
 - of jullie het duikplan ongewijzigd kunnen volgen
 - of jullie het duikplan aanpassen door minder diep en / of korter te duiken
 - of jullie de duik direct gaan beëindigen.
- Je begint met de voorbereiding van de opstijging ten minste 5 minuten (als de voorbereidingen zijn afgesloten stijg je op, je hoeft die 5 minuten natuurlijk niet vol te maken) voordat
 - jullie de nultijd bereiken
 - jullie de maximale duiktijd bereiken
 - jullie de minimale luchtvoorraad bereiken.

Hier gaat je instructeur op letten

- Je instructeur gaat erop letten dat je *regelmatig* en *steeds weer* een LTD–controle uitvoert, zodat je op elk moment van je duik weet
 - hoeveel lucht je nog hebt
 - wat je resterende duiktijd is



- en wat de actuele duikdiepte is.
- Je instructeur let er bovendien op dat je deze LTD–controle steeds samen met je buddy uitvoert.

Aandachtspunten voor de instructeur/vaak voorkomende fouten

- de cursist moet laten zien dat het controleren van de LTD voor hem én zijn buddy echt een **integraal onderdeel van de duik** is geworden. Dat betekent dat de cursist en zijn buddy elke paar minuten gezamenlijk een LTD–check doen, de resultaten met elkaar delen en op basis daarvan samen de beslissing nemen of en hoe de duik wordt voortgezet.
- Een vaak voorkomende fout is dat de LTD–controle **vergeten** wordt als er onder water **iets te zien is** (onderwaterleven, andere duikers).
- Een tweede fout die vaak voorkomt, is dat de duiker wel zélf zijn LTD–check doet, maar daarover **geen zichtbare communicatie heeft** met zijn buddy.

[Terug naar de inhoudsopgave](#)