



# Alarmeren buddy

*Vaardigheid type B: Bij deze vaardigheid is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd. Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van de vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen.*

## Inleiding

Als je onder water een probleem hebt dan is de hulp van je buddy vaak handig en soms onmisbaar. Je moet dus snel de aandacht van je buddy kunnen trekken. Onder water zijn daar verschillende manieren voor. Je kan dat doen via een handsignaal, via seinen met je duiklamp, via seinen met een buddylijn (als je die gebruikt) of via het aanraken van je buddy. Samen kunnen jullie vervolgens evalueren of het probleem opgelost kan worden of dat jullie de duik gaan beëindigen.

In een noodgeval – dus bij een geen-luchtsituatie of als het masker helemaal af is – spreken we niet meer van aandacht trekken, maar van **alarmeren**.

Op een alarm van je buddy **reageer je altijd met doneren van een luchtvoorziening**. Dat doe je meteen en zonder na te denken. Het veiligstellen van de ademhaling van je buddy moet altijd de hoogste prioriteit hebben. Door op deze manier te reageren win je kostbare seconden als er echt een probleem is met de luchtvoorziening van je buddy.

De term ALV wordt hier gebruikt als een verzamelnaam voor de luchtvoorziening die je doneert aan je buddy. Dat kan in de praktijk betekenen:

- je doneert de octopus,
- je doneert de automaat waar je zelf uit ademt (dit wordt ook wel de primaire automaat genoemd) en je neemt dan zelf de secundaire automaat
- Je doneert de secundaire automaat
- Je moet ernaar streven dat je uiteindelijk deze oefening zwevend (je hoeft niet stil te hangen) en met minimaal bodemcontact (liefst zonder) kunt uitvoeren. Je oefent dit op een diepte tussen 5 en 10 meter.

## Uitvoering

**Let op: dit doe je als jouw buddy een alarmsignaal afgeeft!**

- Zodra jij een alarmsignaal van je buddy krijgt, bied jij hem direct jouw ALV gebruiksklaar aan. Je houdt daarbij de losknop zachtjes ingedrukt, zodat je buddy zelf kan zien dat er inderdaad lucht uitkomt
- Als de luchtvoorziening van jullie allebei veiliggesteld is, stel jij vast wat het probleem is.
- Je neemt de leiding van de duik over, je positioneert je tegenover je buddy. Jullie kijken elkaar aan en houden daarbij elkaar vast



- Jij voert nu een LTD–controle uit en je verleent adequate hulp als je dat kan (bijvoorbeeld bij kramp)
- Als het probleem opgelost kan worden, zetten jullie de duik voort. Beoordeel hierbij zorgvuldig of je buddy weer ontspannen en zelfverzekerd genoeg is om dat te doen. Als dat niet zo is, leid jij de beëindiging van de duik.
- Dat doe je ook als het probleem niet opgelost kan worden. Jij neemt dan de leiding bij de gecontroleerde opstijging.

#### Hier gaat jouw instructeur op letten

- Als je de ALV aan je buddy wil aanbieden, let er dan op dat je de loosknop niet te ver indrukt.
- Zorg er voor dat je continu contact met elkaar hebt en regelmatig oogcontact om te kijken of het goed gaat met je buddy.

#### Aandachtspunten voor de instructeur/vaak voorkomende fouten

- De loosknop van de ALV wordt te ver ingedrukt, waardoor de kans op bevrozing van de ademautomaat ontstaat. Tegelijkertijd neemt de hoeveelheid beschikbare lucht snel af.

[Terug naar de inhoudsopgave](#)