



Duikplan maken en bewaken (2*D)

Vaardigheid type B: Bij deze vaardigheid is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd. Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van de vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen.

Inleiding

Het maken van een duikplanning heb je in je 1*-duikopleiding al geleerd. In de 2*-opleiding leer je je duikplanning nog verder toe te spitsen op het type duik dat je gaat maken.

Met deze vaardigheid waarborg je de veiligheid van je buddy en natuurlijk van jezelf in twee stappen:

1. door een heldere duikplanning
2. door het inplannen van een luchtreserve en heldere communicatie met je buddy over wat jullie gaan doen.

Als 2*-duiker moet je – naast de reeds bekende elementen – ook het volgende in je duikplan opnemen:

- Bij het gebruik van een wrakreel bepaal je op basis van een verdeling in drieën van je beschikbare lucht je omkeerdruk
- Bij het maken van een getijdenwaterduik bepaal je in je duikplan op basis van het getij ook
 - wanneer de kentering op een willekeurige duikstek ongeveer plaatsvindt. Kijk voor actuele stromingsgegevens op www.duikgetijden.nl
 - wanneer je veilig te water kan gaan en in welke richting je moet zwemmen
 - wanneer je moet terugkeren
 - wat de maximale duikdiepte en duikduur zijn
- Bij het maken van een nachtduik hou je rekening met de specifieke omstandigheden tijdens een nachtduik: je maakt je plan conservatiever en je minimaliseert de risico's.

Uitvoering

- Jij zorgt er samen met je buddy voor dat jullie duikplan binnen de volgende voorwaarden valt:
 - jullie duiken niet dieper dan 20 meter
 - jullie duik valt binnen de nultijd
 - Je zorgt dat je altijd direct kunt opstijgen naar de oppervlakte
 - Je zorgt dat je overal vrij kunt uitstappen er is dus geen verplichting om terug gaan naar de plaats waar je te water gegaan bent. (Dat is iets



anders dan dat het vaak comfortabel of gemakkelijk is om terug te gaan naar die plaats)

- Samen met je buddy vul je nu verder het model-duikplan in:

Lucht

- het plan moet de minimale luchtvoorraad vermelden. Deze is gebaseerd op een luchtreserve van 50 bar (of 600 liter als je fles kleiner is dan 12 liter) en een reservering van 20 bar (of 250 liter) of 15 bar (of 200 liter) voor de opstijging. Je moet expliciet vanaf welke diepte je denkt op te stijgen en of je dat in het blauw doet of via de bodem.
- Je plan moet ook de omkeerdruk vermelden. Dat kan het moment zijn dat je ook echt fysiek omkeert, maar dat hoeft niet per se zo te zijn. De omkeerdruk geeft het moment aan waarop je op de helft van je beschikbare lucht bent. Je bent dan ook op de helft van je beschikbare duiktijd *als je zou blijven op de diepte waar je nu bent*. Als je steeds een beetje opstijgt, kun je de resterende duiktijd verlengen. Het is in elk geval een signaal dat je na moet gaan denken over hoe je de duik veilig kunt beëindigen.

Tijd

- Je plan moet vermelden wat de maximale duiktijd is en wat je nultijd is voor de maximale duikdiepte. Je kiest als nultijd voor het buddy-paar de kortste duiktijd van het buddy-paar. Daardoor hou je automatisch rekening met bijvoorbeeld een herhalingsduik voor een van de leden van het buddy-paar.
- én hoe jullie de duiktijd kunnen aanpassen, bijvoorbeeld vanwege de duikomstandigheden (weer, waterstuwning door de wind, koude), de gesteldheid van je buddy of jezelf.

Diepte

- in het plan vermeld je jullie maximale duikdiepte
- én hoe jullie de duikdiepte kunnen aanpassen, bijvoorbeeld vanwege de duikomstandigheden (weer, stuwning door de wind, koude), de gesteldheid van je buddy of jezelf

Route

- Globaal geef je aan wat de route is die je gaat volgen.

Algemeen

- je zet in het plan wie de leidende duiker is (leiden van de duik)



- je maakt afspraken met je buddy over wanneer jullie de duik voortijdig afbreken (denk aan te weinig zicht, waterstuwing door de wind, koude) en die zet je in het plan.

Voor de (on)topspecialisatie Diep Duiken geldt:

- Jij maakt een duikplanning voor een duik met een diepte van maximaal 30 meter
- Daarbij heb je na de duik aan de oppervlakte een luchtreserve van 75 bar (voor een 12-literfles of groter. Voor een kleinere fles geldt een volume van 900 liter.)

Hier gaat je instructeur op letten

- Het opstellen van het duikplan vereist een goede voorbereiding en beoordeling van de lokale omstandigheden van de gekozen duikplaats. Informeer je zelf dus goed over de omstandigheden.
- Je instructeur controleert of tenminste de volgende elementen benoemd zijn in je duikplan:
 - Minimale druk
 - Omkeerdruk
 - Maximale duiktijd
 - Maximale duikdiepte
 - Route

Aandachtspunten voor de instructeur/vaak voorkomende fouten

- Geen.

[Terug naar de inhoudsopgave](#)