



Bubblecheck (2*D)

Vaardigheid type A: Deze vaardigheid wordt in algemene termen beschreven. Dat komt omdat de uitvoering ervan sterk afhankelijk is van bijvoorbeeld je uitrusting en je lichamelijke mogelijkheden. Ook de locatie waar de vaardigheid geoefend wordt kan de uitvoering beïnvloeden. Voor deze vaardigheden geven we enkel een globale beschrijving en suggesties voor de technische uitvoering en procedures die je kunt volgen.

Inleiding

Het uitvoeren van een bubblecheck heb je in je 1*-duikopleiding al geleerd. Nu ga je deze vaardigheid met meer beheersing leren uitvoeren: tijdens de bubblecheck is jouw lichaamspositie zo horizontaal mogelijk in het water.

Met deze vaardigheid waarborg je de veiligheid van je buddy.

Uitvoering

- Jij geeft je buddy de signalen 'Jij kijkt naar mij' en 'Bubblecheck'
- Vervolgens leg jij je kin op de borst. Je buddy kan nu over je hoofd kijkend de eerste trap controleren op luchtbellens. Zorg er daarbij voor dat je lichaamspositie horizontaal is.
- Je controleert je meters/duikcomputer of ze goed werken
- Ten slotte controleer jij zelf je eigen ALV ([ALV-controle](#)) op een goede werking en hangt die terug op de juiste plaats.

Buddyvaardigheden

Jij kijkt over het hoofd van jouw buddy naar de eerste trap(pen) en checkt of je luchtbellens ziet. Je geeft vervolgens het OK-teken óf je geeft aan dat er bellens zijn.

Hier gaat je instructeur op letten

- Communicatie tussen jou en je buddy is bij deze controle belangrijk. Zorg voor duidelijke gebaren.
- Controleer duidelijk zichtbaar je ALV en je meters/duikcomputer op werking en plaats.
- Zorg ervoor dat je bij deze vaardigheid zo horizontaal mogelijk in het water ligt (hoek < 45°).

Aandachtspunten voor de instructeur/vaak voorkomende fouten

- Er wordt tussen de cursisten niet voldoende en niet duidelijk gecommuniceerd
- De cursist heeft zijn trim niet onder controle en stijgt of daalt tijdens de vaardigheid

[Terug naar de inhoudsopgave](#)