

Nieuwsbrief 2 van de Medische Commissie VVW
5 oktober 2022



K Tournoy (voorz), K Van Lauwe, K Decaluwé en Ph Neuville

Met deze volgende nieuwsbrief wil de medische commissie (MedCom) van het VVW de watersporters op de hoogte brengen van medisch relevante informatie. Voor uitgebreider uitleg wordt de sporter verwezen naar de juiste informatiebron op onze of een externe website.

Betreft: Aanpassingen van de aanbevelingen voor de reanimatieopleidingen (BLS/AED)

Op 5 september 2022 heeft de Belgian Resuscitation Council (<https://www.brc-rea.be/nl/>) de aanbevelingen voor cardiopulmonale reanimatieopleidingen aangepast. Met onmiddellijke ingang wordt de organisatoren van BLS-cursussen (en dus bij uitbreiding van Hulpverlening Duiker – HVD-opleidingen in het VVW) aangeraden de opleidingen terug te organiseren volgens de regels die voor de COVID-19 pandemie van toepassing waren.

Hierbij gelden volgende zaken:

- Elke deelnemer moet terug mond-op-mond-techniek oefenen. De MedCom VVW geeft het advies het gebruik van een beademmasker (pocket mask met filter) aan te leren aan alle VVW-duikers.
- Het aantal reanimatiepoppen per sessie blijft een beslissing van de organisator. De MedCom raadt een cursist/pop ratio van 3/1 aan.
- De lesgevers moeten erop toezien dat na elke passage van een deelnemer een correcte desinfectie (spray en doekje) van de reanimatiepop wordt uitgevoerd.
- De longen van de reanimatiepoppen dienen volgens de richtlijnen van de fabrikant na elke training vervangen te worden.
- De essentiële sanitaire regels rond handen wassen/desinfecteren bij start en einde van de opleiding blijven uiteraard van toepassing. Een masker dragen tijdens de HVD-opleidingsdagen hoeft niet meer.
- De MedCom benadrukt het belang van ventilatie en zo mogelijk van een CO2-meter bij elke BLS/HVD opleiding.
- Het blijft absoluut aangewezen om cursisten erop te wijzen dat ze niet mogen deelnemen aan de BLS/HVD opleiding wanneer ze ziektesymptomen hebben suggestief voor eender welke infectieuze aandoening (koorts, hoesten, etc).

PS Deze nieuwsbrief vind je ook op de VVW-website, eveneens onder 'over ons...' → 'commissies' → 'medische commissie' → 'nieuwsbrieven'.